

Внуф Н.В. Вышинская

«Утверждаю»
директор МБОУ СШ № 7
Л.Н. Бузак



| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель ШСК, члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя школы физорги классов |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| Выбор физоргов классов | сентябрь | Руководитель ШСК |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель ШСК |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Организация работы секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель ШСК |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду школьников | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя ФК |
| Проведение «Часов здоровья». | В течение учебного года | фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов классные руководители 1-11 классов |
| Классные часы «Мы выбираем ЗОЖ». | В течение учебного года | |
| 3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Октябрь | Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение учебного года | Классные руководители 111 классов |
| Конкур агитбригад «Мы за здоровый образ жизни» | Ноябрь | Педагог-организатор |
| Акция «Я здоровье берегу!» | декабрь | Педагог-организатор |
| Акция «Красная лента» | декабрь | Педагог-организатор |
| Конкур видеороликов «Спасем жизнь вместе» | январь | Педагог-организатор |
| КТД «Школа-территория здоровья» | апрель | Руководитель ШСК |
| Оформление стендов «Спортивная жизнь, «Интересное в мире спорта». | В течение учебного года | |
| 4. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | фельдшер школы классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Гигиена зрения» «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | фельдшер школы классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей | по мере необходимости | |