

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС
РОССИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Осенний лёд до наступления устойчивых морозов непрочен.

Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающегося через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Особенно осторожным нужно быть и при нахождении **на водоёме при последнем льду весной**, когда он уже подтаивает.

Безопасная толщина льда для : Одного человека 7 см; совершение пешей переправы – 15 см; катание на коньках – 12 см; массового катания – 25 см;

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета считается самым прочным; белый лёд имеет прочность в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд крайне ненадёжен

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний и весенний периоды, когда лёд непрочен и крайне ненадёжен, часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Чтобы не стать жертвой льда, нужно **ЗНАТЬ и ПОМНИТЬ:**

Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах;

Места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются: здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается;

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне;

Нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

Не выходите на лёд в одиночку, лучше компанией по 2-3 человека; передвигаясь группой, идите друг за другом, сохраняя интервал 5-6 метров;

Не ходите рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами;

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой покажется вода – это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. Немедленно отойдите по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч. Чтобы нагрузка распределялась на большую площадь;

Замерзший водоем лучше перейти на лыжах: крепления должны быть расстегнуты, чтобы в любой момент их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала под лед.

ОПАСНЫЙ ЛЕД:

Под снегом и сугробами, так как вода под ними замерзает медленно и неравномерно, у берегов;

В местах слияния рек и их впадения в море (озеро);

Около вмерзших предметов;

Подземных источников;

В местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков;

На болотах.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В начале зимы лед ломается со звонким хрустом, трещит. В начале весны лед ломается без треска, и вода быстро просачивается, заполняя следы.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

1)Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения **01,112** (с мобильного телефона)

2)Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

3)Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

4)Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

5)После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

Помните, что время безопасного пребывания человека на воде:

- При температуре 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов;
- При температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ – от 3,5 до 4,5 часа;
- Температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- При температуре воды минус 2°C – смерть наступит через 5-8 мин.

При чрезвычайных ситуациях звонить – 01 с сотового телефона - 112